

Run & Bike de Saint-Nabord

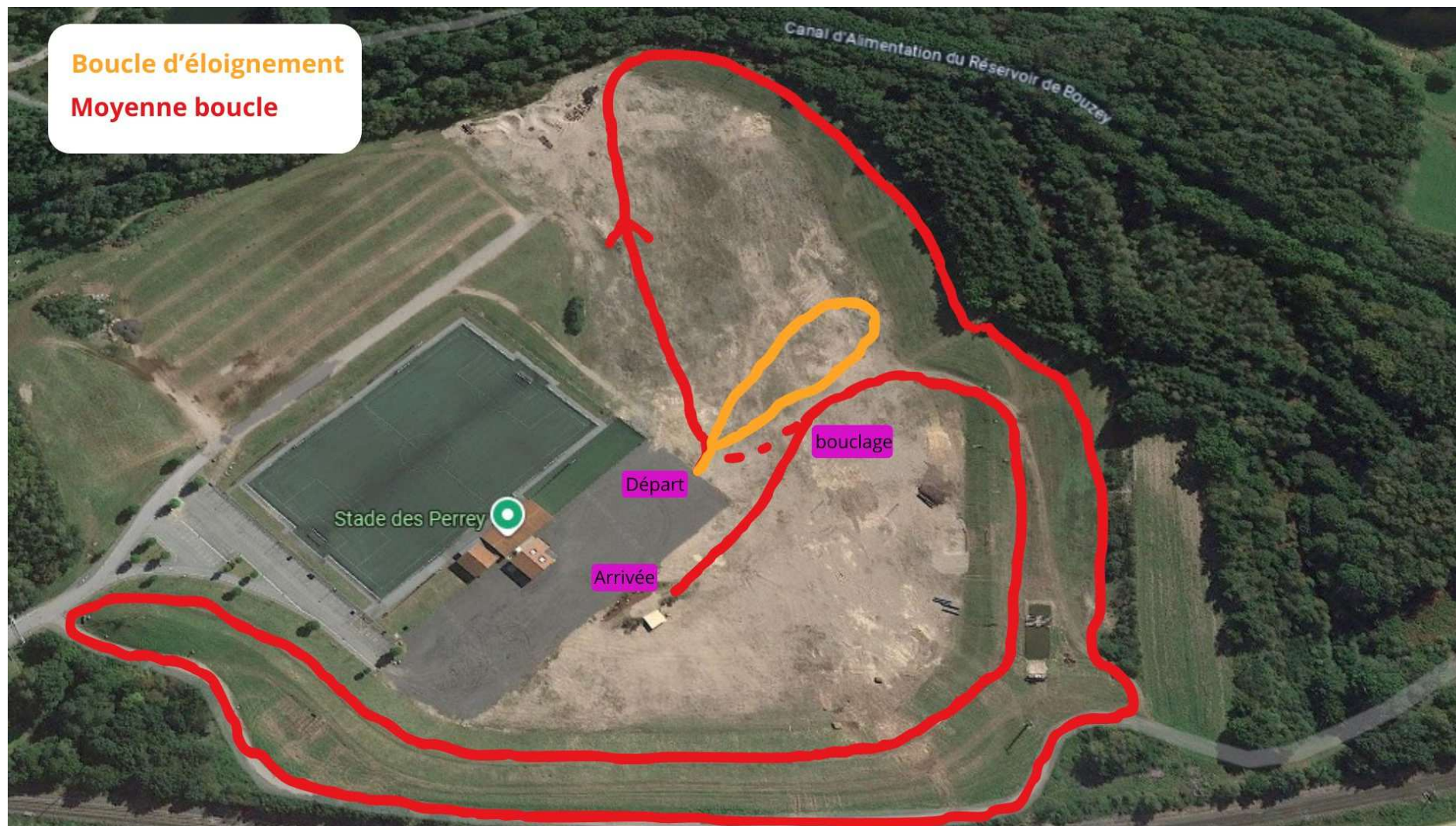
Parcours



petite boucle départ et une moyenne boucle (1,5 km)



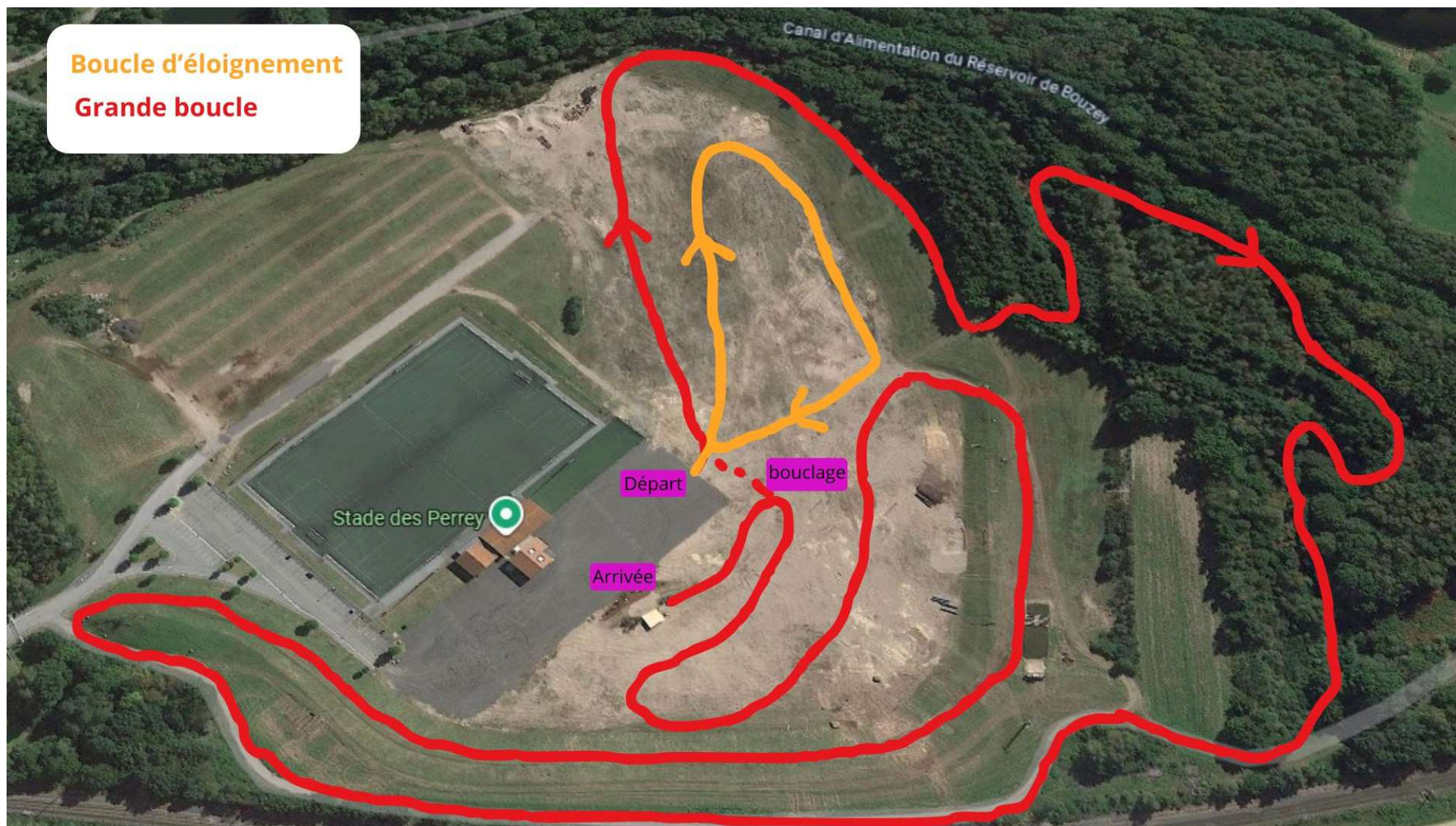
petite boucle départ et deux moyennes boucles (2,8 km)



boucle départ et 3 grandes boucles (7,5 km)

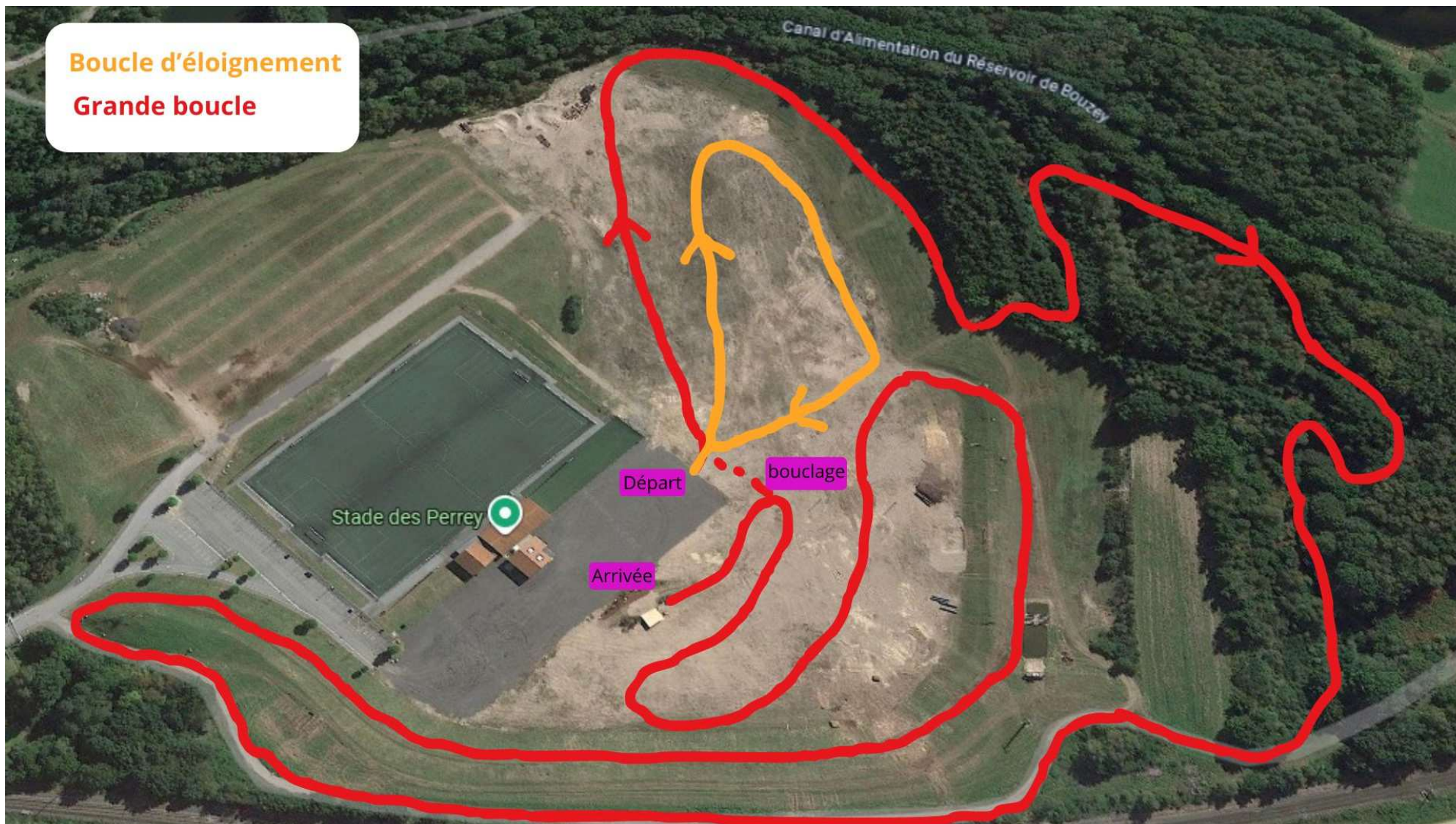
Boucle d'éloignement

Grande boucle



boucle départ et 5 grandes boucles (12 km)

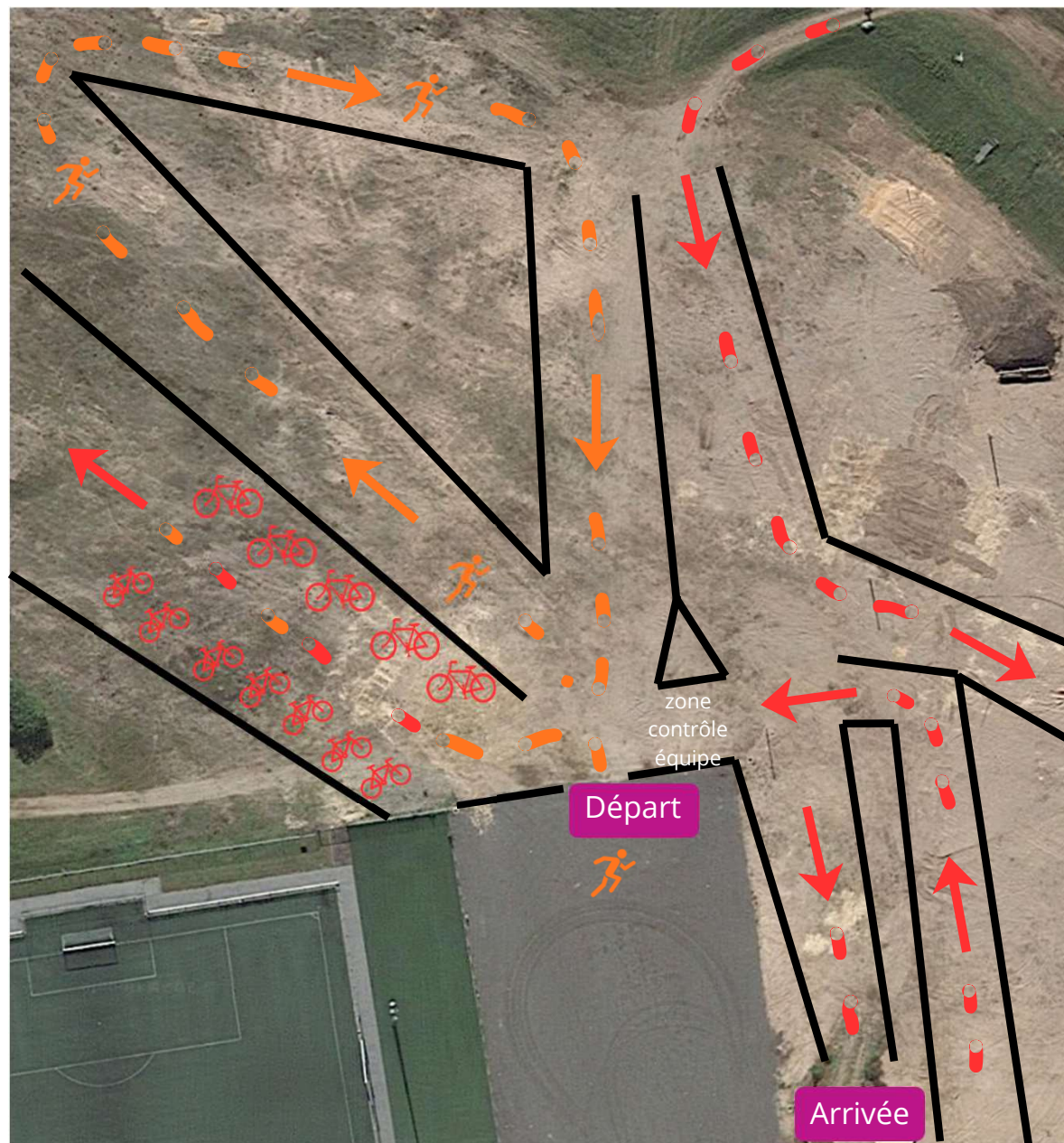
Boucle d'éloignement
Grande boucle



RUN & BIKE

SAINT NABORD

Course XS et S



le coureur se place sous l'arche de départ



le cycliste se place le long de la ligne droite de départ

Départ



au départ, le coureur réalise la boucle d'éloignement



le coureur et le cycliste réalisent une boucle

zone contrôle équipe

le coureur et le cycliste doivent passer côte à côte dans la zone de contrôle à chaque tour

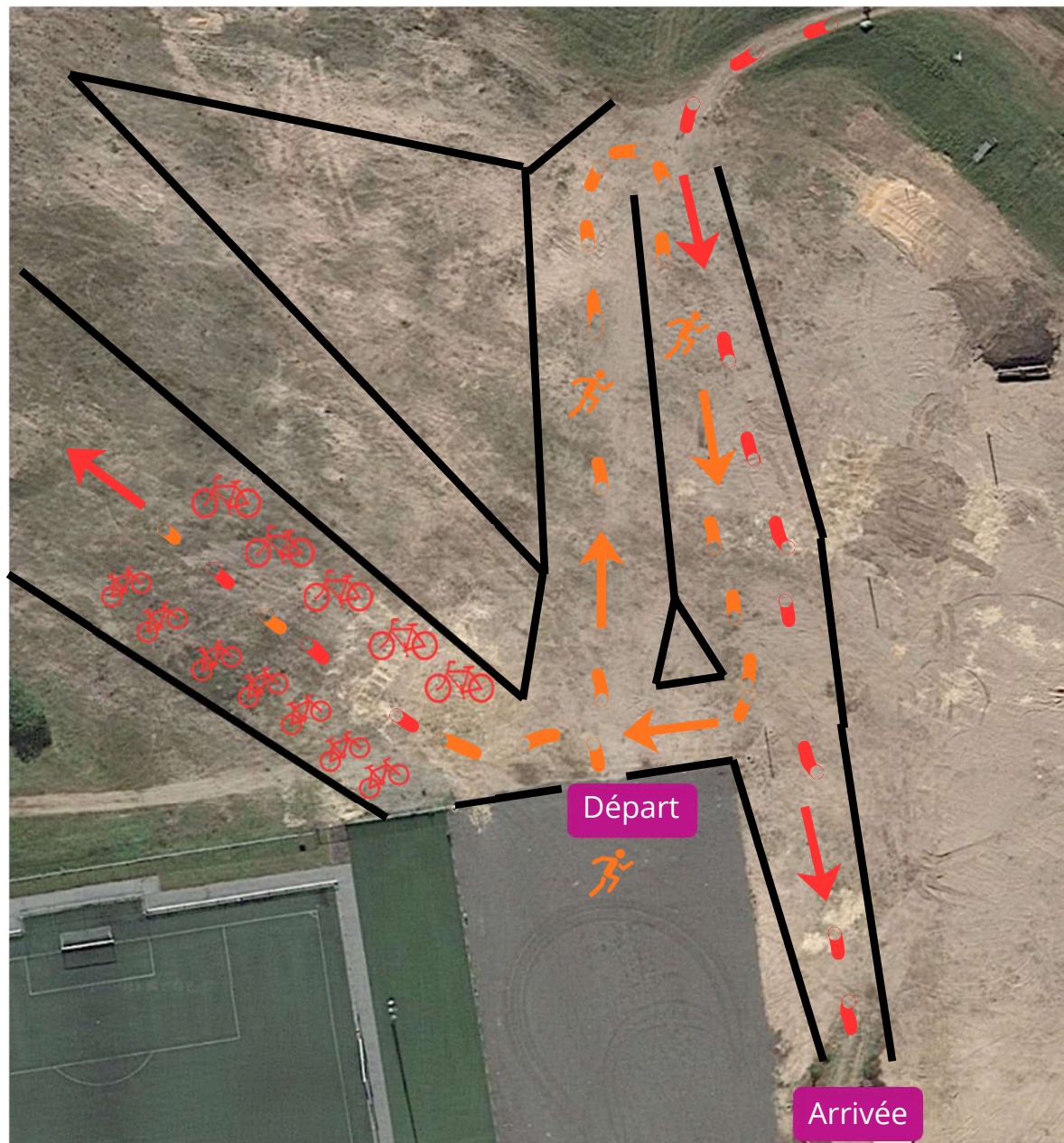
Arrivée

Arrivée

RUN & BIKE

SAINT NABORD

Course
6-9 ans



le coureur se place
sous l'arche de
départ



le cycliste se place
le long de la ligne droite
de départ

Départ



au départ, le
coureur réalise la
boucle
d'éloignement



le coureur et le
cycliste réalisent
une boucle

Arrivée

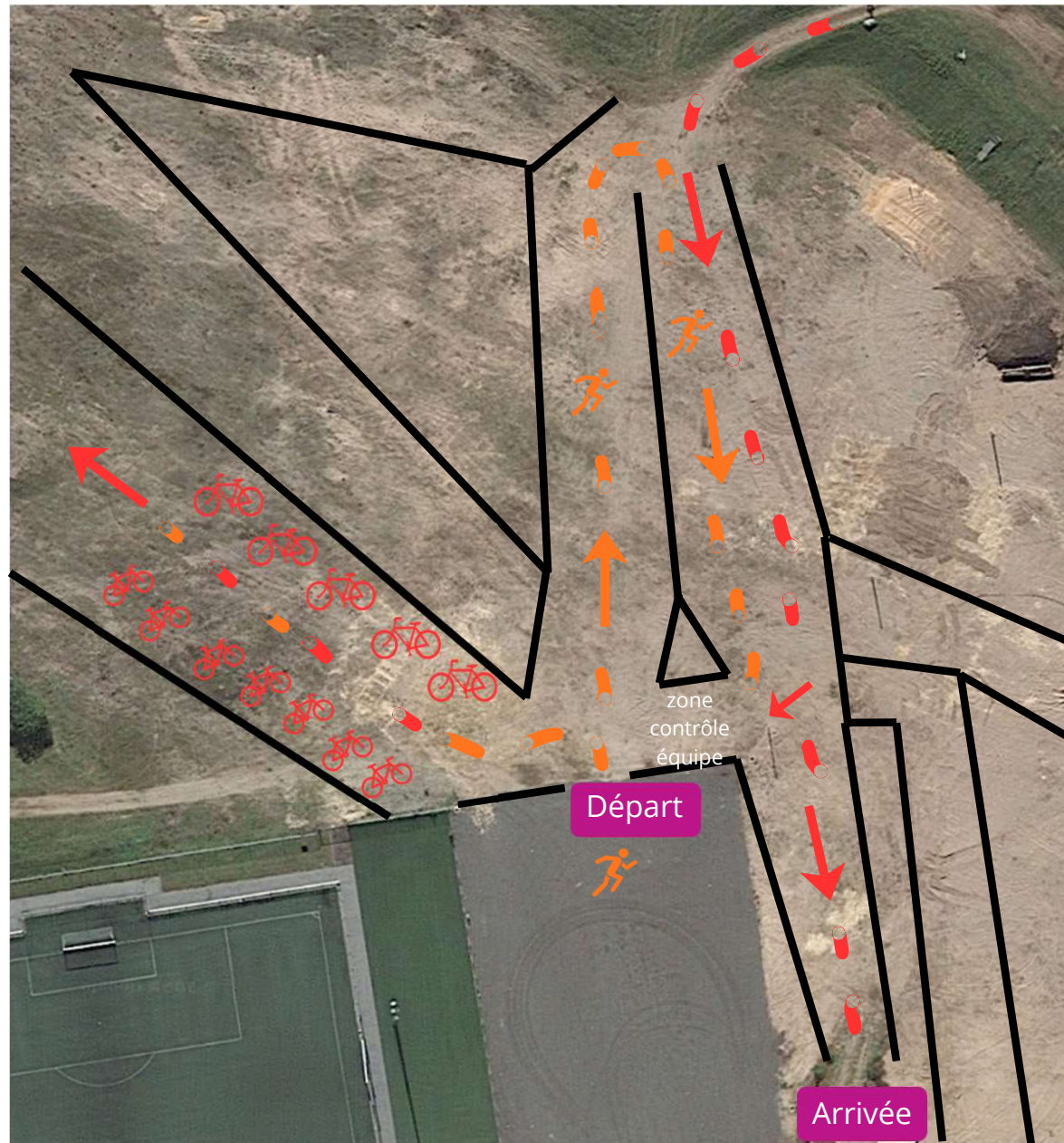
le coureur et le cycliste
doivent passer l'arche
d'arrivée ensemble

Arrivée

RUN & BIKE

SAINT NABORD

Course
10-13 ans



le coureur se place
sous l'arche de
départ



le cycliste se place
le long de la ligne droite
de départ

Départ



au départ, le
coureur réalise la
boucle
d'éloignement



le coureur et le
cycliste réalisent
une boucle

zone
contrôle
équipe

le coureur et le cycliste
doivent passer côte à
côte dans la zone de
contrôle à chaque tour

Arrivée

Arrivée