

PLANNING 2025-2026

REPRISE DES COURS LE JEUDI 04 SEPTEMBRE 2025



🔥 MARDI - AVEC CLÉLIA

18H30 Circuit training

19H15 Zumba

💪 JEUDI - AVEC BÉRANGÈRE

18H30 Step

19H15 Body barre **ou** Cuisses Abdos Fessiers

20H00 Stretching

📍 Rejoins-nous dans une ambiance conviviale et motivante !

🟦 Pour tous niveaux - Débutants bienvenus

💰 Tarif : 165€ l'année

(première semaine de vacances scolaires inclus)

✉ Contact : fitnessclubstnabord@gmail.com